

H&B 通信 No. 15

新春号



あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えました。地域の人たちとの協働を深め、さらに、みんなに親しまれる公園づくりにがんばっていきたいと思います。

あけましておめでとう
本年もよろしくね



お知らせ

園芸入門講習会「バラの冬期剪定とオリジナルバラの接ぎ木」

1月29日(日)13:00から グリーンプラザにて開催します

今年度最終回のテーマは、「バラの冬期剪定と接ぎ木」です。昨年、公園内バラ園の拡張を図ってきましたが、さらに充実させていくために重要な冬期剪定について、専門家である、浅見均先生、藤岡友宏先生から、直接教えていただきます。また、接ぎ木に関しては浅見先生から、まだ市場に出していない品種の穂木を提供していただきます。ご期待ください。接ぎ木したバラは持ち帰れます。参加費は500円+実費(台木、穂木のセットで@300円、但しお一人2セットまでとさせていただきます)。ぜひご参加ください。



グリーンパートナーズ・スキルアップ講習会「ミニ洋ランの植付け」

◆日時:2012年1月21日(土)13:00~14:30

ランの専門家であるテレビや雑誌などで活躍中のトミーこと富山昌克先生をお迎えしてランの講習会を開催いたします。ミニ洋ランの植え付けで、植え付けたミニ洋ランは持ち帰ることができます。またご家庭にあるランをご持参いただくと、トミーの無料診断が受けられます。◆場所:グリーンプラザ◆参加料:500円、材料費:1,000円

イベント報告

シーサイドコンサート in 鳴尾浜臨海 vol.1

昨年9月25日(日)に、鳴尾東コミュニティ協議会と共催し、多くの方々の協賛、後援と協力を得て、開催し、成功裡にコンサートを終えることができました。皆様のご協力に感謝します。延1200名の参加を得て、海の見える丘ゾーン芝生広場も近隣の人たちにも広く存在をアピールすることができ、多くの人々の交流の場を提供できました。今年の4月21日(土)には、第2回の開催を予定しています。ご期待ください。

今回のコンサートでのバザーなどで得られた収益から、東日本大震災への義援金を、神戸新聞、読売新聞、NHK神戸支局を通じて送らせていただきました。皆様のご協力に感謝いたします。



シーサイドコンサート in 鳴尾浜臨海

「ハーブキッチン」【健康・食の潤い講座】



「ハーブキッチン」のセビーチェ(左)、パパドラーダ(右)

9/24 開聞山麓香料園の宮崎泰代表による「ハーブ歳時記」と題した話を聞き、季節ごとの特徴あるハーブを取り上げ、料理法や健康との関係について、また実際の栽培をふまえた軽妙な話のあと、宮崎先生のレシピによるハーブを用いたペルーの家庭料理、「セビーチェ」(魚介類のサラダ)(クミン、コリアンダーなど)と「パパドラーダ」(黄金色のじゃがいも)(ワカタイ、コリアンダー葉、チャイブ)を久住有里子先生の指導でみんなで作り、いただきました。ワカタイは、宮崎先生が鹿児島から持参されました。ハーブの特徴があふれていて参加者に好評でした。

【収穫祭】～秋の実りで健康～

10/30から11/6まで、グリーンプラザでは、日本の原風景である里山を再現し、収穫をテーマにスーパーで見られない葉つき・枝付き・蔓付きの果物や野菜、園内の木の実の展示そして米では、モミ・玄米・もち米から、稲藁などを展示。

11/5,6には、グリーンプラザ前のテントで恒例となった旬の野菜・果物の即売会(タマネギ、小芋、サツマイモ、米、ミカン、カキなど)をおこないました。また、子供向けどんぐり工作教室、ヨーヨー釣りなどを開催。

今年は、11/5にグリーンプラザ前のテントで地元の親子を招いて餅つきを、また、きな粉を石臼でつくる体験をし、つきたてをきなこ餅やあん餅にして試食。11/6には、芋掘りを行い、餅つき、きな粉づくり、芋掘り、どんぐり工作など、親子で参加された市民より楽しかったと感想をいただいた。



「おもちキッチン」【健康・食の潤い講座】

11/5 収穫祭に、グリーンプラザ前の野外のテント内で、つきたての餅を使って実施しました。つきたての餅を使い、野外のテント内で、餅つきした場所の横で行い好評でした。

「おもちキッチン」メニュー
明太子もちチーズ春巻(左)と、
秋のあんかけ餅(右)



クリスマス・ツリー点灯

今年度のクリスマス・ツリーは、新しい形態の円錐形に変更しました。点灯式(11/5)には、鳴尾東地区から聖歌隊の参加をいただきました。12/25まで点灯しました。



(点灯式での聖歌隊)

秋の野点

11/5 天候に恵まれ、都会の喧騒から離れた園内のガゼボで、参加者には秋の風情を感じ、落ち着いた雰囲気を楽しんでもらった。今年もグリーンパートナーズの協力を得ました。



脊椎ストレッチ・ウォーキング

11/3 生活の基本である「歩く」を意識した日常生活に活用できるウォーキング法を、景色を見ながら10km、リゾ鳴尾浜の指導員から学びながら歩きました。16名が参加しました。

「キムチキッチン」【健康・食の潤い講座】

1月14日(土)韓国のキムチづくり名人、金末子さん(キムマエチャ・韓国大邸(テグ)市で焼肉・サムゲタン専門店を経営)、金吉順さん(キムキルスン)から学ぶ、本場韓国のキムチづくりを開催しました。屋外テントでの開催で寒い中ではありましたが、キムチづくりの後は、できたてのチヂミとキムチ鍋に舌鼓を打ちながら温まりました。



園芸入門講習会

「暮らしのハーブ」10/5(米田該典先生)ハーブには香と味のものがある。香といえば沈香と白檀があるとの話から、正倉院の蘭奢待に及ぶ楽しい話を聞いた。

「オリーブ・ツバキで元気がきれい」12/3(久住高章先生)家庭においても人気の高いオリーブ。今年豊作で園内収穫のオリーブから油を搾り、効能・効果等を学び身体に良いことを学習した。

「新春の寄せ植え」12/17 家庭でも気軽に飾れるサイズの寄せ植えを松ぼっくりを用いて松竹梅風寄せ植えをそれぞれ制作した。



グリーンパートナーズ活動報告

マイプランター制度により、作付け野菜を収穫したあと、各自、古土再生処理した後、新たに、冬期にかけて、17種の野菜(ネギ、セロリ、豆類、白菜など)のなかから数種選んで順次植えつけ、「屋上ガーデンコーナー」にプランター栽培の見本となる展示を行ないました。

「シーサイドコンサート」9/25では、開催設営と運営、凧づくり、配布花苗の準備と配布、バザーの準備と販売などを行ないました。凧づくりは非常に人気がありました。「ハーブ展」(9/15-25)では、いろいろなハーブの展示を行いました。屋上緑化として、野菜栽培に加えて、能勢先生の指導で、ケイトウ、ペニセラム、テランセナ、ハツユキカズラ等からの秋の寄せ植えを行ない、コンテナの形状とまわりの環境に合わせた材料選びと植え付けを勉強しました。「緑の芝生」(10/1)には、芝生の維持管理にノウハウを持つ阪神園芸の協力指導のもと小川ゾーンでの冬は枯れるコウライ芝生に、ペレニアルライグラスのタネをまき(オーバーシード)、冬も緑を保つ方策を検討しました。10月は、中央園路沿いのビオラの後ろにムスカリとチューリップ、クロッカスと日本スイセンの植え付けを行なった。10/22には、阿江先生から有機物の利用についての講義を受け、また、池田先生にプラグ苗の育成管理を教えていただき、芝生花壇に植えるナノハナを播種し、プラグ苗で管理して11月に植え付けました。「秋の収穫祭」10/31-11/6には、恒例の野菜果物の販売、新趣向の餅つき等の運営に協力しました。



【マイプランター制度】食と健康をテーマに、各家庭における緑化植物と野菜栽培のための技術・知識の普及のため、「屋上ガーデンコーナー」にプランター栽培の見本となる展示を行なってきました。グリーンパートナーズの皆さんに愛着を持って管理・育成していただくもので、栽培土の調製、管理作業(施肥、土寄せ、芽かきなど)をして、収穫は各自持って帰っていただけます。作付終了後は、植物の撤去、プランターの水洗、古土の再生まで各自責任を持っていただきます。マイプランターの設置時期と植え付け植物種、撤去時期は、事務局が年間管理計画を策定します。

海釣り広場ニュース

9月後半からサビキ釣りによるイワシ、アジが好調で11月の中頃まで賑わった。10月中頃からタチウオが釣れ始め、連日夕方になれば100名近い入場者があった。11月後半から12月にはサヨリが好調となり、また、チヌ・ハネ・セイゴが主になっている。冬は海が荒れる日もあるので、海釣り広場に電話(0789-40-7650)で海況を確認してください。12月～3月のオープン時間は午前7時～午後10時です。

「ファミリー釣り大会」(第6回)は10月16日(日)に行ないました。少し風が強かったが天候はよく、65組227名の参加がありました。優勝は、豊中市の西村さん親子で秋の大会2連覇で6,240gの新記録でした。2位は、大谷さん親子でした。

- ・昨年夏からこども用ライフジャケットを用意しています。ご利用ください。
- ・神戸新聞木曜夕刊に鳴尾浜の釣り情報が掲載されています。



【2012年オリジナル・カレンダー販売】

この度、鳴尾浜臨海公園南地区(シーサイドパーク)の四季それぞれの風景、花だより、施設概要、イベント情報等を内容としたカレンダーを制作いたしました。このカレンダーは、より多くの市民の方々に公園の素晴らしさと知っていただき、来園され親しみを持っていただくことを目的とし昨年引き続き制作したものであります。

- 1月:花と緑の小川ゾーンの雪景色
- 2月:菜の花の咲く花と緑の小川ゾーン
- 3月:見事な黄色の花のミモザ
- 4月:色鮮やかな花壇
- 5月:ローズガーデン
- 6月:数多くの釣り客でにぎわう「海づり広場」
- 7月:咲きほこるジャカランダ
- 8月:リゾ鳴尾浜 屋外プール
- 9月:シーサイドコンサートin鳴尾浜臨海Vol.1の様子
- 10月:風情漂う花と緑の小川ゾーン
- 11月:室内(グリーンプラザ)で実施の収穫祭風景
- 12月:室内(グリーンプラザ)でのクリスマス展示風景



緑の相談

植物・花の専門の先生がたによる緑の相談コーナーは、毎週日曜日に実施しています。各方面でご活躍の先生方が身近にお答えくださいます。※電話での質問も受け付けていますので、お気軽にどうぞ。TEL:0798-48-9386

- ◆日時:毎週日曜日 12:00～16:00 ※毎週第5日曜日並びに、12月、1月、2月はお休みです。
- ◆場所:リゾ鳴尾浜グリーンプラザ内 ※お時間の限られている方、ご質問が明確な方は事前にご予約できます。担当は、森鈴江(3/4)、池田幸弘(3/11)、藤岡友宏(3/25)、坂本賀津子(4/1)、富山昌克(3/18)の各先生(担当日)です。ホームページでご確認ください。

オリジナル培養土を販売しています

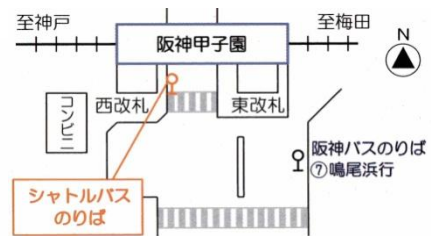
園内の落葉樹の剪定枝葉をチップにして、作成した腐葉土堆肥を基本に、真砂土、赤玉土、パーライトなどを配合し、試験を繰り返して作成したオリジナルな培養土です。販売時間:水曜日を除く 10時から16時まで。場所:公園事務所横。価格:12リットル=300円(65cm標準サイズのプランター1基分)

鳴尾浜臨海公園へのアクセス・お問い合わせ



<電車・バス>・阪神甲子園下車

- ・無料シャトルバス:西改札出口
南側すぐの横断歩道周辺より運行(北行き)
- ・阪神バス:7番のりばより運行(鳴尾浜行き)
約18分、リゾ鳴尾浜下車



鳴尾浜臨海公園南地区指定管理者
共同事業体 鳴尾ウォーターワールド

西宮市鳴尾浜3丁目13番地

【電話】(0798)-48-9386

【FAX】(0798)-48-9388

【メール】info@naruohama.jp

【受付時間】9時～17時

毎週 水曜日は休みです

鳴尾浜臨海公園ホームページ

<http://www.naruohama.jp>

リゾ鳴尾浜ホームページ

<http://www.reso.jp>